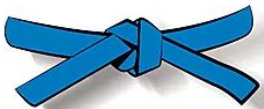
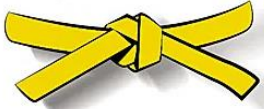
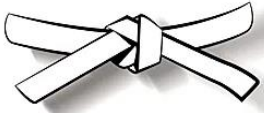


# Comment laver sa ceinture de Judo ?



## 1. Laver séparément sur un cycle délicat

Il est déconseillé de laver votre ceinture avec son Kimono (sauf si le gris est votre couleur préférée). De même, il est déconseillé de laver votre ceinture de Judo avec d'autres vêtements (ou alors très peu) car le frottement avec les autres vêtements risque de l'user prématurément et d'enlever sa couleur.

## 2. Laver toujours à froid

Comme pour les Judogis, seul le lavage à froid est permis pour les ceintures en coton (ou 30°C maximum). Cela préserve non seulement la couleur de la ceinture, mais prolonge également sa durée de vie.

Pour les ceintures à 2 couleurs, une petite lingette anti-décoloration est recommandée.

## 3. Utilisez uniquement des détergents doux

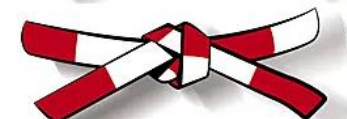
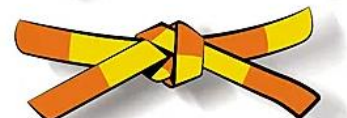
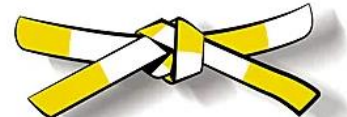
Évidemment, n'utilisez pas de détergents avec de l'eau de javel. Les détergents "lavage à la main" ou "déliés" sont les meilleurs. Toutefois, utilisez-les avec modération.

## 4. Ne pas utiliser de sèche-linge

Pour le séchage, nous déconseillons le sèche-linge. Pour votre ceinture, nous recommandons une suspension à l'extérieur mais à l'abri du soleil. Séchez-la toujours à l'ombre, même si cela prend plus de temps.

## 5. Étirer la ceinture avant de la laisser sécher

Le petit inconvénient du lavage est que les ceintures rétrécissent lorsque vous les lavez. Certaines personnes ont signalé un rétrécissement jusqu'à 10 centimètres ou même plus. Pour éviter ce rétrécissement, il faut étirer et aplatir la ceinture avant de la mettre à sécher.



Bonne chance ;-)

AB 24/07/2020