



# Tournoi du Judo Club Bletteranois & Tournoi Adapté du Judo Club Bletteranois

Mesdames, Messieurs, les responsables, les professeurs,

Nous avons le plaisir de vous inviter **le Samedi 22 Mars 2025** au Dojo départemental à 101 Rue du Colonel Casteljau, 39000 LONS LE SAUNIER à :

✓ Notre tournoi annuel qui concerne les catégories d'âges suivantes : (Licence FFJDA)

**Poussin(e)s 2015/2016 + Mini-Poussin(e)s 2017/2018 + Eveils Judo F et M 2019/2020**

Clubs invités : **Les clubs Jurassiens, Louhans, AJBE-JC Val de l'Ognon**



✓ Notre tournoi Adapté qui concerne les catégories d'âges suivantes : (dossier MDPH +licencie FFJDA)

**Judokas en situation de handicap mental ou psychique: Benjamin(e)s 2013/2014 + Minimes F et M 2011/2012 + Cadet(et)s 2008/2009/2010 + Juniors/Séniors/ vétérans F et M**

Ouvert **au national pour les Judokas Para Judo Adaptés** (Toutes les infos sur la plaquette spécifique)

Un classement club sera effectué à la fin du tournoi  
(Sur les catégorie Poussins, Mini-poussins et Eveils Judo)

Afin de faciliter l'organisation de cette manifestation, merci d'inscrire les judokas :

**Poussins, Mini-poussins, Eveils judo et Judokas Para Judo Adapté**

Via l'EXTRANET fédéral

**IMPERATIVEMENT AVANT LE Mercredi 20 Mars 2025**

**N'oubliez pas de préciser le poids exact de chaque judoka**

Aucune inscription ne sera prise sur place

Il serait souhaitable (pour les clubs qui le peuvent) de fournir un arbitre et/ou un commissaire sportif **cadets minimum (ou Minime engagé dans la coupe du jeune arbitre ou jeune commissaire sportif)**, tenue correcte demandée (le repas du midi sera pris en charge pour les personnes qui officient toute la journée) merci d'inscrire vos arbitres et commissaires sportifs par mail avant le 20/03/2025: **judoclubletteranois@gmail.com** afin que nous puissions prévoir les repas du midi.

Plus de renseignements contacter Alice BALLAUD, responsable sportif au JCB au 06 75 92 84 56

*Autorisation départementale n°*

.....

**8h30 à 8h45:** Confirmation des inscriptions pour les judokas **nés en 2015 et 2016 (Poussins/Poussines)**. Des pesées inopinées pourront avoir lieu. Chaque judoka doit être licencié FFJDA 2024/2025 et en règle vis à vis de la réglementation du certificat médical d'aptitude à la pratique du judo, ceci étant sous la responsabilité des clubs.

**8h45:** Echauffement collectif

**9h15:** Début de la rencontre, règlement des petits tigres du comité du Jura (remise au fur et à mesure des médailles)

**11h:** Fin prévisionnelle de la rencontre.

.....

**10h15 à 10h45:** Confirmation des inscriptions pour les judokas nés en **2019 et 2020 (Eveil Judo)**. Des pesées inopinées pourront avoir lieu. Chaque judoka doit être licencié FFJDA 2024/2025 et en règle vis à vis de la réglementation du certificat médical d'aptitude à la pratique du judo, ceci étant sous la responsabilité des clubs.

**10h45:** Echauffement collectif.

**11h15:** Début de la rencontre (remise au fur et à mesure des médailles pour tous les participants).

**12h30:** Fin prévisionnelle.

.....  
**12h30 à 13h** : Pesée des **judokas Para judo Adapté** (Licence FFJDA 2024/2025 + Dossier MDPH).  
Voir plaquette spécifique du Tournoi Adapté

.....  
**15h à 15h30** : Confirmation des inscriptions pour les judokas **nés 2017 et 2016 (Mini-poussin(e)s)**. Des pesées inopinées pourront avoir lieu. Chaque judoka doit être licencié FFJDA 2024/2025 et en règle vis à vis de la réglementation du certificat médical d'aptitude à la pratique du judo, ceci étant sous la responsabilité des clubs.

**15h30**: Echauffement collectif

**16h**: Début de la rencontre, (remise au fur et à mesure des médailles pour tous les participants).

**18h30**: Fin prévisionnelle.

**REGLEMENT des Mini-poussins**: Groupe morphologique : poule de 4 ou 5 judokas.

1° Faire une expression technique style nage komi avec un partenaire, d'une durée de 30'' ; une note de 10, 15 ou 20 sera mise.

2° Rencontrer 3 ou 4 judokas sous la forme d'un randori éducatif, d'une durée de 1' avec 30'' d'attaque, 30'' de défense chacun, noté également 10, 15 ou 20.

**NOTE FINALE** : Les points obtenus au cours des randoris, seront additionnés aux points obtenus en expression technique.

.....  
L'équipe du JC Bletteranois



VILLE DE BLETTERANS

