



Extrait du règlement du Judo Club Bletteranois



Les accompagnants :



L'entrée dans le Dojo ne se fait pas avant 17h20 pour les 1ers cours du Mardi, Jeudi et Vendredi (qui commencent à 17h30). Ceci même :

- si la porte est ouverte (à cause de la danse)
- si le professeur est présent

Les accompagnants des 1ers cours (mardi, jeudi, vendredi) doivent déposer les enfants dans le dojo et attendre que le professeur monte sur les tatamis avant de quitter le dojo (*même si le professeur est déjà dans le dojo/bureau*). Ils doivent aussi s'assurer que le licencié soit bien passé aux toilettes AVANT la séance.

Le Judo Club n'étant pas une garderie, merci de vous présenter au Dojo **maximum 10 minutes** avant le début de votre séance afin de ne pas perturber le cours précédent.

Les accompagnants doivent également venir chercher les enfants à la porte du Dojo à l'heure. Aucun enfant de -8 ans n'est autorisé à quitter le Dojo seul (sans une autorisation papier signée par le représentant légal donné au club) même pour se rendre sur le parking.

Les accompagnants ne sont pas autorisés à rester dans le Dojo durant les cours (sauf séances spéciales indiquées sur le GENIALLY)

Merci de prévenir le professeur par mail (judoclubbletteranois@gmail.com) en cas d'absence prolongée (maladie, blessure, ...) Il n'y a pas besoin de prévenir en cas d'absence courte (1 à 2 séances).

Pour le respect de l'intimité de nos judokas, les accompagnants ne sont pas autorisés à entrer dans les vestiaires. Sauf pour :

- Les séances baby du samedi matin (habillage du début et fin de séance)
- Pour l'habillage du début de cours des éveils le vendredi entre 17h20 et 17h30.

Les licenciés /hygiène:

Les cours de Judo se font en Judogi propre avec ceinture. Une fois l'inscription validée les judokas ne seront pas autorisés à monter sur les tatamis sans leur tenue complète. (*Le JCB ne prête pas de judogi en cas d'oubli*)

Tenue : Judogi haut et bas (propre), ceinture, T-shirt pour les féminines, claquettes et bouteilles d'eau.

Les cheveux longs doivent être attachés

Les bijoux doivent être retirés

Les ongles doivent être coupés

Les pieds doivent être propres

Ne pas venir à la séance si vous êtes porteur de:

- Symptômes ou maladie grippe, ... (toux, fièvre, nez qui coule, ...)
- Blessure qui vous empêche de pratiquer
- Si symptômes ou maladie pieds-mains-bouche, varicelle, ...
- Porteur de poux
- ...

En cas de verrues, mains ou pieds, celles-ci doivent être protégées OBLIGATOIREMENT (pansement + chaussettes...) AVANT l'arrivée au Dojo !!!

Le déplacement du vestiaire aux tatamis se fait en claquettes ou Zooris. AUCUN LICENCIÉ NE DOIT SE BALADER PIEDS NUS EN DEHORS DES TATAMIS !



Pas d'utilisation du téléphone sur les tatamis ou dans les vestiaires ! Il doit être éteint et rangé fond du sac. Le judo club n'est pas responsable en cas de casse ou de vol.

Les sacs, affaires et blousons doivent être posés dans les vestiaires ou sur les bancs dans le couloir.

Les séances :

Si un de vos cours est annulé ou n'a pas lieu à cause d'un jour férié, d'un tournoi, d'une séance à l'extérieur ou si vous êtes malade ... vous pouvez exceptionnellement venir sur un autre créneau de votre âge dans la semaine ! (Il n'y a pas besoin de prévenir)

Les horaires des cours peuvent exceptionnellement changer, merci de vous assurer des bons horaires via l'application GENIALLY avant votre venue au club.

En cas de stage, séance ou interclub à l'extérieur, compétitions, tournois, événement du club, pensez à vous inscrire via le formulaire ! (Envoyé par mail et disponible sur le Genially)

Merci d'être le plus silencieux possible en dehors des tatamis lorsqu'il y a des licenciés qui pratiquent.

Le ménage :



Chaque licencié, à partir de la catégorie benjamins à vétérans, CT/Taiso et Self-défense/Jujitsu a un tour de ménage du Dojo à effectuer par trimestre. (Voir page spécifique ménage sur le GENYALLY)

La pharmacie :

La pharmacie du Dojo est une pharmacie de secours pour les professeurs, merci de ne pas l'utiliser pour vos "bobos" d'avant séance !!! Elle sert uniquement pour les blessures survenues sur les tatamis et pendant les cours.



Le chauffage :



En période de froid, le chauffage est lancé mais à une température maximum de 18°. Les judokas frileux peuvent exceptionnellement prévoir une paire de chaussettes antidérapantes propres (pas de chaussettes classiques) et prévoir un T-shirt à manches longues à mettre sous leur judogi.

Si dans l'hiver, il venait à y avoir une panne de chauffage et que la température se retrouve en dessous de 16°, nous serons dans l'obligation d'annuler exceptionnellement les cours (Un mail sera envoyé afin de prévenir les licenciés)

Compétitions/Tournois :

Une inscription est obligatoire pour pouvoir participer aux compétitions et tournois. L'inscription se fait via un formulaire en ligne envoyé par mail avec la convocation et également disponible sur le Genially)

Les compétitions/tournois sont proposés à tous les licenciés mais ne sont pas obligatoires.

A la fin de l'année (lors de la remise des ceintures) des récompenses « compétiteurs » sont attribués aux licenciés ayant le plus performé sur la saison.



au



Politesse/Respect:

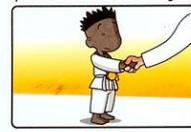
Les mauvais comportements (insultes, coups, moqueries, ...) recevront un avertissement de la part du professeur. Si ce comportement se reproduit, l'enfant sera mis à l'écart sur le bord des tatamis durant la séance pour réfléchir à son comportement (les parents seront avertis par le professeur). Si cela ne suffit pas, le professeur peut rétrograder d'une ou plusieurs ceintures le judoka pour non-respect du code moral. Il pourra aussi y avoir une exclusion temporaire de cours (en concertation avec les membres du bureau, le professeur et les parents). Nous pratiquons un Art Martial avec un code moral, celui-ci doit être respecté !

Le Judo Club tient à rappeler que ce n'est pas au dojo que l'on apprend les règles de base de politesse (bonjour, au revoir, merci, ...), de ne pas crier à l'intérieur, de ne pas jeter les papiers à terre, de se laver les mains après être passé aux toilettes, de ne pas marcher avec ses chaussures sur les tatamis, de respecter les autres, de ne pas être violent,.. Mais bien à la maison !

Nous tenons également à rappeler que nos professeurs ne sont pas des "magiciens". Un enfant "dynamique" ou dit "turbulent" ne va pas en 2 séances de Judo "se calmer" ou changer de comportement... il faut du temps pour que l'enfant intègre le code moral du Judo que nous allons lui apprendre tout au long de sa pratique sportive.

Chaque enfant est différent mais le Judo est fait POUR TOUS. N'hésitez pas à venir discuter avec le professeur durant la saison pour savoir comment cela se passe sur les tatamis pour votre enfant.

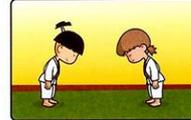
La modestie c'est parler de soi-même sans orgueil



L'amitié c'est le plus pur des sentiments humains



La politesse c'est le respect d'autrui



Le respect sans respect aucune confiance ne peut naître



Le courage c'est faire ce qui est juste



Le contrôle de soi c'est savoir se taire lorsque monte la colère



L'honneur c'est être fidèle à la parole donnée



La sincérité c'est s'exprimer sans déguiser sa pensée



Anniversaires:



Les anniversaires peuvent être fêtés au Dojo: distribution de bonbons, (Apéro pour les plus grands). Merci de prévoir le nécessaire (sopalin ou serviettes, verres, couteau, bougies, ...)

Le Judo et ses disciplines associées, Taïso/circuit-Training, self-défense/Jujitsu... sont des disciplines avec un code moral où la notion de respect domine !

Nous comptons donc sur vous afin que cette saison soit une réussite

LE JUDO CLUB BLETTERANOIS

Judo Club Bletteranois

FRANCE JUDO

JUDO CLUB BLETTERANOIS

CLUB LABELLISÉ OR

FRANCE PARA JUDO

JUDO CLUB BLETTERANOIS

Club labellisé para judo

Genially (espace pour les licenciés)

Site internet : www.judoclubletterans.fr

judo_club_bletteranois

Judo Club Bletteranois

2024

Affiliation fédérale : CL390240
Agrément Jeunesse et Sport :
SIRET : 44980624900024
Mail : judoclubletteranois@gmail.com

HandiGuide
Des Spots